



CAP-ITI
Centre d'Accueil Postpénitentiaire et
d'Information aux Toxicomanes Incarcérés



Penser ma sortie, espace de parole

« Penser ma sortie » est un espace de parole qui s'adresse aux personnes détenues qui souhaitent aborder les thématiques de réinsertion, en prévision de leur admissibilité. Ce groupe sera encadré par trois travailleurs psychosociaux issus de L'Ambulatoire-Forest et de CAP-ITI. Une sélection des participants se réalisera sur base d'entretiens individuels préalables.

Les séances seront menées sur base de fiches techniques qui serviront de fil conducteur. Elles ont été pensées et réalisées par les intervenants, pour aborder les réalités et les représentations de la réinsertion, d'un point de vue relationnel et émotionnel.

Le groupe sera composé de 8 à 10 personnes détenues, et sera le plus hétérogène possible, autant en termes d'expériences, que de personnalités. Les temps d'admissibilité ainsi que le niveau de français seront pris en compte dans la sélection.

Les intervenants psychosociaux ont défini divers outils pour soutenir et alimenter les discussions et réflexions, et amener à une co-construction des rencontres. Ainsi, les intervenants utiliseront les jeux de rôles dans une optique de mise en situation, les outils basés sur la communication non-violente, certaines formes de média comme des textes, extraits de films ou encore les photolangages. Cette liste n'est pas exhaustive. De plus, il est prévu qu'un intervenant extérieur vienne aborder une thématique précise avec les participants, et leur donner des outils concrets. Celui-ci sera choisi en fonction de la thématique soulevant le plus de questions et d'intérêts au sein du groupe.

Le déroulement des séances se fera en co-construction au travers de discussions et de partages d'expériences individuelles. « Penser ma sortie » en est à sa première expérimentation. Si vous souhaitez de plus amples informations sur le déroulement des séances, n'hésitez pas à nous demander le détail des fiches techniques. Celles-ci pourraient évoluer au fil du projet.

D'un point de vue pratique, les inscriptions doivent parvenir soit à L'Ambulatoire-Forest, soit à CAP-ITI, via le coupon intégré au flyer ou via billet de rapport avec la mention « penser ma sortie ». Celles-ci doivent nous parvenir pour la mi-août, afin que les entretiens individuels de sélection puissent se tenir en septembre. Cela permettra de commencer les séances de groupes dès le lundi 02 octobre jusqu'au lundi 04 décembre 2023. Le processus prévoit un total de huit séances sur dix semaines. Celles-ci auront lieu les lundis de 13h00 à 15h00.

Pour les équipes de L'Ambulatoire-Forest et de CAP-ITI

Projet coordonné par le R.A.J.